

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с №26 «Елочка»
А.Г. Мингулова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность(ккал)	
3 день		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша манная молочная со сливочным маслом	140/3	180/3	149,26	186,30
	Чай с сахаром и молоком	180/6	180/6	72,70	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,60
2 завтрак	Фрукт	100	100	47	47,00
Обед	Салат из квашеной капусты	30	50	25,71	42,85
	Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	150	180	88,95	106,74
	Плов из отварной индейки	150	200	217,98	290,64
	Компот из урюка	150	180	44,85	68,20
	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
	Хлеб "Ржаной"	35	45	69,30	89,10
Полдник	Кисломолочный напиток-Ряженка	150	180	76	91,80
	Булочка дорожная	35	50	112,35	165,50
Ужин	Фрикадельки рыбные отварные	50	80	55	88
	Картофель запеченный	120	140	182,40	212,80
	Напиток из шиповника	150/5	180/6	52,5	79,38
	Хлеб пшеничный	20	30	47	70,50
Итого за 3 день				1386,50	1770,11